



Corso integrato in Terapia Cranio Sacrale

“Un viaggio nell’Anima seguendo il Respiro della Vita”

L’approccio cranio sacrale si rivolge alla percezione dei ritmi e dei flussi dell’energia vitale, lenti e profondi. Questi ritmi sono una risonanza del mondo interiore dell’individuo, legati alle proprie risorse e alla salute in generale. Nella loro globalità vengono definiti Respirazione Primaria, il motore della Luce, della Forza, della Salute. Eventi importanti, traumatici, possono alterare il ritmo del meccanismo Respiratorio Primario, risuonando sui nostri schemi fisici e psichici: modificano le tensioni naturali dei nostri tessuti creando forze cinetiche che distorcono il normale flusso dell’energia vitale, attivano la risposta del sistema nervoso simpatico, *una roccia che cade in un torrente e ne devia la direzione*. Attraverso il lavoro cranio sacrale si cerca di facilitare la risoluzione di questi schemi disfunzionali: il metodo è semplice e non invasivo, tocchi leggeri, ascolto, in un approccio non direttivo.

La pratica diventa un campo aperto sia per il ricevente che per il praticante, entrambi beneficiano di questo lavoro. Il praticante (facilitatore) è “costretto” a lavorare su di sé, attraverso la quiete che si instaura durante la pratica: la tecnica trova il suo punto di forza nell’abilità della percezione e palpazione, un fine lavoro che conduce il praticante ad un maggiore ascolto e consapevolezza di sé.

Il percorso formativo si sviluppa in otto week end ed abbraccia varie metodiche sia valutative che applicative per fondersi in una sintesi di lavoro, dove l’operatore viene introdotto anche all’esplorazione delle proprie risorse entrando in uno stato meditativo attraverso il lavoro di ascolto e continue prove pratiche. E’ proprio attraverso la pratica che ogni allievo avrà modo di approfondire la propria esperienza, affinando la tecnica e soprattutto l’atteggiamento mentale ed interiore che la precede. Questo renderà un metodo apparentemente complesso come la terapia cranio sacrale, semplice ed efficace, dove contatti leggeri ed apparentemente superficiali saranno in grado di avviare processi di guarigione inaspettati.

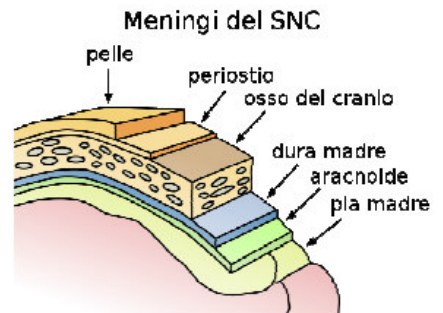


Programma del corso.

Principi generali di Medicina Energetica

Le componenti del sistema cranio sacrale

Anatomia del cranio: le ossa craniche, le membrane intracraniche, la dura madre, i seni venosi, i ventricoli cerebrali ecc



Il meccanismo cranio sacrale:

- La fluttuazione del liquido cerebro spinale
- Motilità intrinseca del sistema nervoso centrale
- Mobilità delle membrane di tensione reciproca
- Mobilità delle ossa craniche
- Movimento involontario del sacro tra le ossa iliache del bacino
- La flessione estensione del movimento cranio sacrale, meccanismo a ruota dentata
- La rotazione interna ed esterna

Le tecniche di base

Ascolto e valutazione del Meccanismo Respiratorio Primario

Ascolto e valutazione dei movimenti del sacro e delle iliache -

I diaframmi: pelvico, addominale, toracico, l'osso ioide, la cerniera atlante occipitale

L'osso frontale, Frontal Lift: tecnica di ascolto e ripristino sull'osso frontale

Le ossa parietali, parietal lift

La sinfisi sfeno basilare:

Lo sfenoide: tecnica di compressione e decompressione

L'osso temporale, il tentorio del cervelletto, tecnica a farfalla, tecnica mastoidea, tecnica del "tiro dell'orecchio"

Lo still point

Il V spread

L'articolazione temporo mandibolare

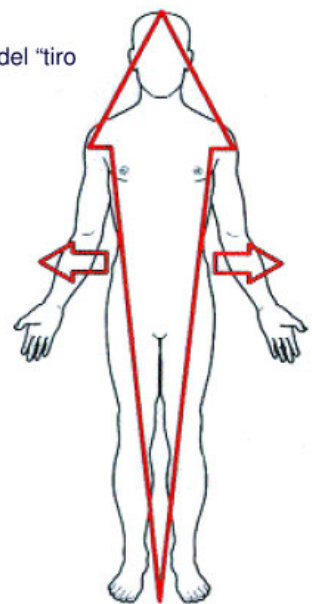
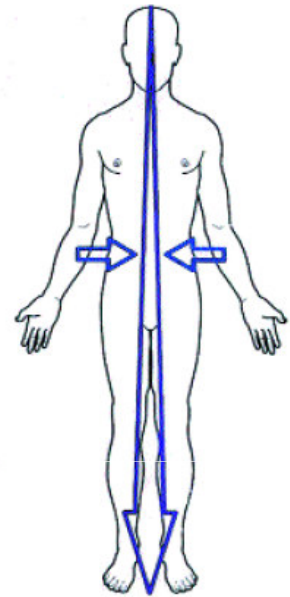
Valutazione delle disfunzioni basilari:

Disfunzione in flessione

Disfunzione in estensione

Disfunzione in rotazione interna / esterna

Disfunzione in torsione



Disfunzione in side bending

Gli strain classici:

verticale

laterale

compressione

Ascolto, valutazione, tecniche:

ossa mascellari: flessione estensione - rotazione

l'osso vomere: decompressione

le ossa palatine

I Muscoli pterigoidei



Principi di Biodinamica

Il concetto di Marea:

La Marea Lunga

La Marea Media

Il meccanismo respiratorio primario (MRP)

Il concetto di fulcro:

Fulcri naturali e linea mediana

Fulcri Biodinamici, (i pilastri della salute, l'ancoraggio)

Fulcri Biocinetici, (stress e traumi, la distorsione nel sistema cranio sacrale)

Le emozioni e il corpo: la terapia cranio sacrale nella relazione d'aiuto

La sindrome di adattamento

Effetto dei traumatismi dal punto di vista energetico, chimico, fisico

Il Meccanismo lotta-fuggi

Il sistema neurovegetativo, Orto – Para, ripercussioni dei traumi sul sistema.

L'importanza del nervo vago e del foro lacero posteriore.

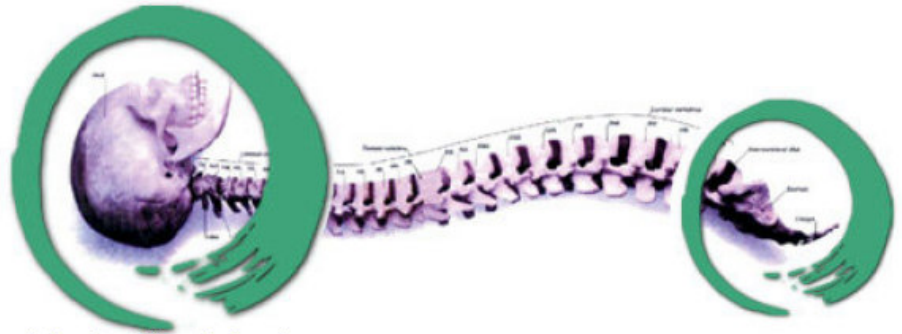


Il sistema viscerale

Lo stress e il sistema viscerale

Tecniche fasciali

Test di valutazione delle restrizioni fasciali – tecniche di rilascio



Modalità di partecipazione

Il corso si svolge in otto week end:

Date previste

ANNO 2016 – 2017

19 - 20 NOVEMBRE

17 - 18 DICEMBRE

21 - 22 GENNAIO

18 - 19 FEBBRAIO

11 - 12 MARZO

8 - 9 APRILE

6 - 7 MAGGIO

27-28 MAGGIO

Orari

sabato dalle 14.30 alle 18.30

domenica dalle 9.30 alle 17.00

Le date possono subire variazioni
nel corso dell'anno

Costi e modalità di pagamento

Il costo del corso è 1290,00 euro iva esclusa

Acconto previsto per iscrizione: 90 € da versare tramite bonifico o C/C postale

Sconto per pagamento in unica soluzione 1200,00 euro da versare al primo incontro.

Pagamento dilazionato:

1° incontro 150 euro

2° incontro 150 euro

3° incontro 150 euro

4° incontro 150 euro

5° incontro 150 euro

6° incontro 150 euro

7° incontro 150 euro

8° incontro 150 euro

Relatore: Giuseppe Vagnoni
Osteopata Esperto in Discipline Energetiche

Il corso è a numero chiuso, la partecipazione è aperta a tutti: è previsto un colloquio pre iscrizione. Nel caso non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti il corso può essere posticipato. In ogni caso l'acconto versato verrà restituito interamente.

Centro Ishin Via Del Lavoro 24- S. Benedetto del Tronto
www.ishin.it info@ishin.it Mob. 338 8536903